https://www.proconference.org/index.php/usc/article/view/usc25-00-008
DOI: 10.30888/2709-2267.2024-25-00-008

THE ROLE OF BREASTFEEDING IN THE PREVENTION OF CHILD DISEASE

РОЛЬ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ В ПРОФІЛАКТИЦІ ЗАХВОРЮВАНЬ ДИТИНИ

Dyachuk A. R./ Дячук А.Р.
Student, Bukovinian State Medical University
Theatre sq., 2, Chernivtsi, 58002, Ukraine.
Студент, Буковинський державний медичний університет
Театральна площа, 2, м.Чернівці, 58002, Україна.
Melnychuk L. V. / Мельничук Л.В.
c.m.s., as.prof. / к.м.н., доц.
ORCID: 0000-0001-9954-745X
Researcher ID (Web of Science): C-6949-2017
Bukovinian State Medical University
Theatre sq., 2, Chernivtsi, 58002, Ukraine.
Буковинський державний медичний університет
Театральна площа, 2, м.Чернівці, 58002, Україна.

Abstract. *We conducted a survey of 56 women regarding the duration of breastfeeding. The duration of breastfeeding was more than 18 months in 38.0% of women, up to 18 months in 16.0%, up to 12 months in 22.0%, up to 6 months in 24% of women. 81.8% of breastfed children did not develop anemia, and 92.7% had average indicators of physical development. The terms of introduction of supplementary food corresponded to the recommendations: from 6 months - 55.7%, from 4-6 months - 40.7%, from 7 months - 3.6%.*

Key words: *breastfeeding, baby, lactation*

Грудне молоко - це незамінне імунологічне джерело, яке сприяє підтримці пасивного і активного імунітету в перші роки життя дитини. Багато з його компонентів неможливо замінити при створенні замінників грудного молока. Це імунні комплекси, імуноглобуліни, цитокіни, гормони, фактори росту та інші складові. Перша порція харчування, яку дитина отримує в годину народження — це молозиво. Середній добовий обсяг молозива становить всього 30 мл, його висока концентрація забезпечує підвищену енергетичну ємність. Склад молозива унікальний і багатий, що в ньому у великій кількості містяться білки, мінеральні речовини, жиророзчинні вітаміни (А, Е). Працюючи в комплексі, корисні речовини молозива створюють «пасивний імунітет», який захищає малюка до 2 місяців, вони активізують чинники зростання і сприяють правильному розвитку. Особливе завдання виконує імуноглобулін А, який створює захист слизових оболонок дихальних шляхів, шлунку і кишківника,

забезпечуюючи захист від пневмонії, діареї та інших інфекцій. Згідно зі статистикою, дитина на грудному вигодовуванні в чотири рази менше хворіє на ГРВІ та в 10 разів менше — на кишкові інфекції. Отже, грудне вигодовування допомагає зміцнити імунну систему дитини і є одним з найкращих способів її захистити.

Грудне вигодовування може попередити дитині на майбутнє такі небезпечні хвороби як астма, діабет та ожиріння завдяки збалансованому складу білків, жирів та вуглеводів. Грудне молоко забезпечує специфічний імунний захист щодо окремих збудників: стафілококів, ентерококів, стрептококів. Оскільки значення стафілокока – збудника тяжких генералізованих інфекцій – і надалі залишається актуальним, наявність антистафілококового фактора та лактопероксидази в грудному молоці є надійним профілактичним засобом.

Разом із тим роль вірусних збудників у виникненні тяжкої патології дітей першого року життя є не менш вагомою з огляду на переважання імуносупресивного характеру імунологічної відповіді у цьому віці. Тому вигодовування дитини материнським молоком, що містить інтерферон, рибонуклеазоподібний фактор, забезпечує ефективний противірусний захист.

Нами проведено опитування 56 жінок щодо тривалості грудного вигодовування. Тривалість грудного вигодовування була більше 18 місяців у 38,0% жінок, до 18 місяців - у 16,0%, до 12 місяців - у 22,0%, до 6 місяців – у 24% жінок. У 81,8% дітей на грудному вигодовуванні не спостерігали розвитку анемії та 92,7% мали середні гармонійні показники фізичного розвитку. Терміни введення прикорму відповідали рекомендаціям: з 6 місяців-55,7%, з 4-6 місяців-40,7%, з 7 місяців-3,6%. Проведений кореляційний аналіз між тривалістю грудного вигодовування та кількістю візитів до лікаря з причин захворювання дитини встановив від’ємні кореляції середньої сили ($r=-0,4$; $p<0,05$). Отже, грудне вигодовування має профілактичний ефект щодо захворювань дітей перших років життя.